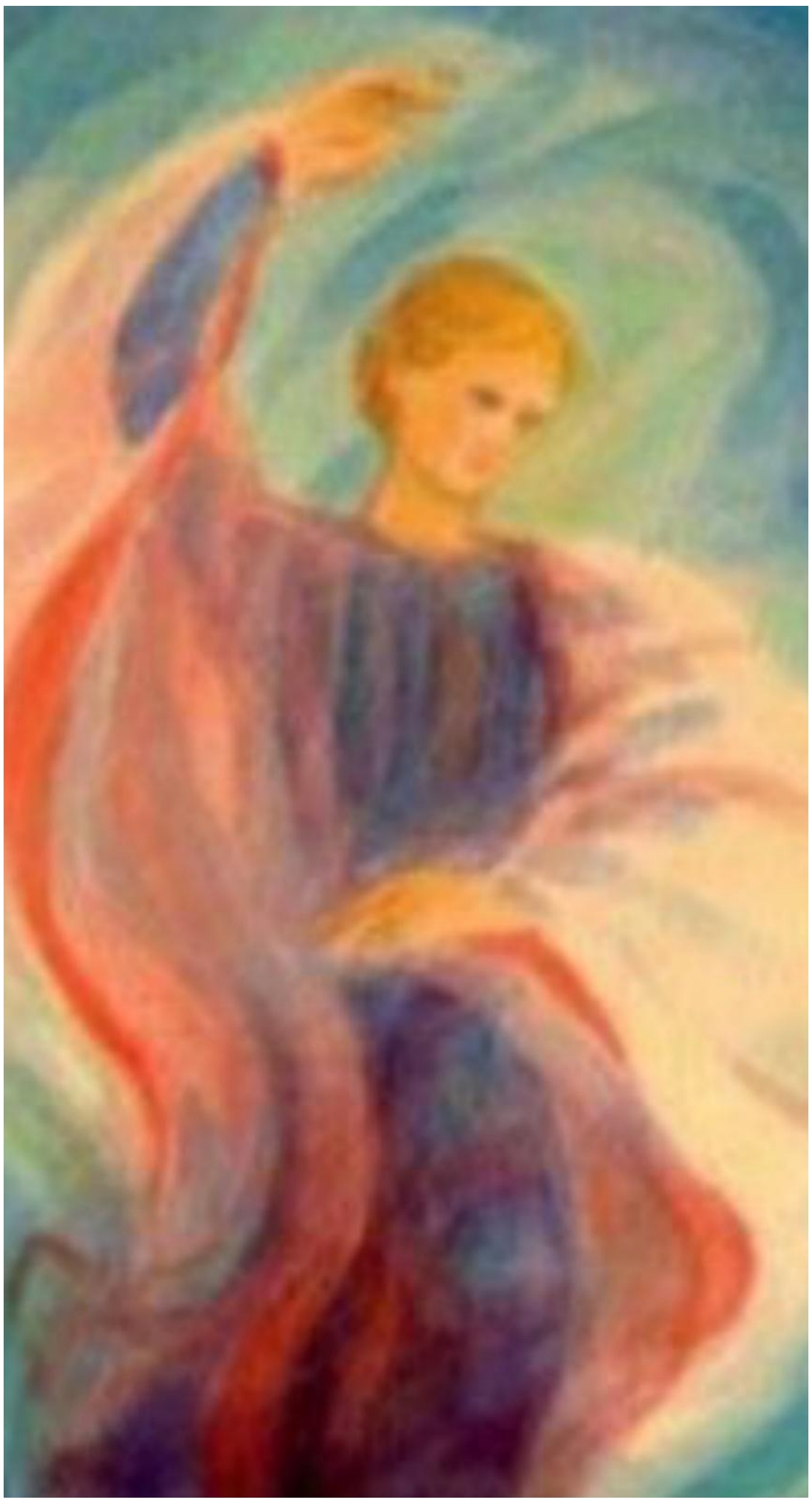
EURYTMIKURSUS

Kursus fra 07.09.2026 - 12.10.2026
Mandage kl.15.15 - 16.30
I alt 6 gange. Underviser Minna Bentzen.



Indhold på kurset: Vi vil i denne periode arbejde med øvelser som vitaliserer og styrker det indre og ydre gennem forskellige eurytmiske grundøvelser, pædagogiske øvelser, rytmiske øvelser og ikke mindst vital-eurytmiøvelser.

Vitaleurytmiøvelserne er med til at skabe et bevidst nærvær og en kvalitet af åbenhed og nysgerrighed.

Derved kan vi opnå en indre tilstand af ro, venlighed og accept af os selv og andre.

Tilmelding: Audonicons kontor, 8652 4755 eller kontor@audonicon.dk

Pris: 420 kr. Beløbet betales kontant eller på MobilePay ved første fremmøde.

Alle er velkomne!

AUDONICON

GRØNNEDALSVEJ 14 . SKANDERBORG